ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 3

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: COMUNIDAD DE CUIDADO

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: CC Hogar Nazareth de Chinauta

1.2 Localidad: __NO APLICA _____

2. Línea: ESPIRITUALIDAD / Componente: CUIDADO INTEGRAL.

2.1. Fecha de Ejecución:

1	3	2025	al	31	3	2025

2.2. Nombre del encuentro: **Actividad** 1. Diálogos de fe. **Actividad** 2. Conexión natural. **Actividad 3.** Explorando mi ser. **Actividad 4.** Reflexión espiritual.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación:Jhon Alejandro Sanchez Morales Gerontólogo- Nancy Britel - Ximena Quevedo, Psicólogas

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL
Fortalecer la dimensión espiritual por medio de espacios de reencuentro con la fe, la escucha, reflexión, conocimiento y expresión espiritual, abarcando actividades grupales, dinámicas, ecuménicas, aportando al bienestar integral de las personas mayores.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS
* Generar espacio de reflexión y autoconocimiento a través de la música instrumental. * Reconocer la importancia de la caridad y las buenas obras en el diario vivir, así como la ejecución de sanas relaciones interpersonales. *Generar espacios de agradecimiento personal y conexión natural mediante la interiorizar su dimensión espiritual

3.3. METODOLOGÍA	
3.3.1 MOMENTO INICIAL	**Actividad 1. Diálogos de fe.** actividad realizada el 23 de marzo donde se organiza el espacio y se extiende la invitación a las personas mayores.
	Actividad 2. Conexión natural. Actividad realizada el 22 de marzo, donde se invita a las personas mayores a la zona comunes de la comunidad de cuidado, a medida que las personas mayores iban llegando se les agradece por su asistencia.
	Actividad 3. Explorando mi ser. Actividad que se desarrolla el día 21 de marzo de 2025, estaba programada para el día 19 de marzo pero por imprevistos presentados se dió la necesidad de reprogramarla. Con anterioridad se invita a las personas mayores a participar dando a conocer el lugar y la hora quedando establecido el comedor principal a la 1.20 pm. Se da a conocer el objetivo de la actividad a trabajar.
	Actividad 4. Reflexión espiritual: Se da desarrollo de la presente actividad el día 05 de marzo 2025, con la lectura y reflexión del versículo M**ateo 6, 1-6.**
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Actividad 1. Diálogos de fe:** Se inicia dando las gracias a las personas mayores por su participación, posteriormente se inicia explicando en qué consiste la actividad, orientada a generar un espacio de gratitud por la vida y por lo que se tiene, se proyectaron dos videos titulados "la importancia de la gratitud" y "LA GRATITUD", donde posteriormente las personas mayores expresan su sentir, donde refieren la importancia dfar gracias principalmente por la vida y a nivel personal, sin olvidar el valor que se tiene como ser humano
	Actividad 2. Conexión natural. Se inicia la sesión, por petición de las personas mayores se organizan en la mesa externa al comedor, así mismo se les dice a las personas mayores que cierran lo ojos, posteriormente se inicia con ejercicios de respiración profunda, generando un espacio de relajación donde se posibilita la inmersión de las personas, permitiendo que las personas mayores continúen identificando y reconociendo su entorno, con el fin de dar gracias y cuidar la naturaleza que los rodea.
	Actividad 3. Explorando mi ser. Se inicia con la bienvenida a la actividad, se ubica a las personas mayores en un semi-circulo. Posterior a ello se les invita a estar bien sentados sin ningún objeto en las manos. Se les informa que se reproducira varias canciones instrumentales y al finalizar cada una de ellas, de manera voluntaria deben expresar que pensamientos se generaron y que emociones experimentaron. Se inicia con una cancion en piano, luego en saxofón, gaita, tambores africanos, flauta de pan y termina con la guitarra. En el paso de un instrumento a otro se explora en los asistentes la cercanía y afinidad con la música así como los pensamientos que se generaron. Se obteniendo respuestas como recuerdos de algún momento especial en su vida, tranquilidad, ansiedad para algunos relacionada con el sonido de los tambores africanos. Se observa que muchos logran conexión con el piano y la flauta de pan, otros con los tambores en especial los asistentes de raza negra, otros con la gaita pese a que no es muy escuchada o utilizada en nuestro pais. La guitarra también tiene acogida en los participantes.
	Actividad 4. Reflexión espiritual: Se vinculan las personas mayores en el comedor institucional, previa organización del lugar, orientada por el sacerdote vínculado al hogar, quien preside la actividad, para el momento central se brinda lectura textual del evangelio, posteriormente orienta en la reflexión en torno a la importancia de la caridad y las obras positivas en el ámbito social, reconociendo esta como la vida a todas las demás virtudes, pues es necesaria para que se dirijan a la espiritualidad positiva, apropiando la experiencia de la caridad, la amabilidad, como una practica desinteresadamente por amor a los demás.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**Actividad 1. Diálogos de fe:** De acuerdo al desarrollo de la actividad donde participaron 16 personas mayores, se logró generar un espacio de reflexión, permitiendo reconocer la importancia de la gratitud, y de cómo durante su proceso de envejecimiento ha permitido vivir frente a la importancia de agradecer.
	Actividad 2. Conexión natural. se agradece por la participación, así mismo se les recuerda la importancia de tener una conexión con la naturaleza, generando un espacio de alivio y descanso, así mismo recordándoles la importancia de cuidar y proteger la nuestra naturaleza que los rodea.
	Actividad 3. Explorando mi ser.: Después de escuchar los instrumentos se promueve el usar la música como mecanismo para un encuentro consigo mismo que les permita autoconocimiento y fortalecimiento de su espiritualidad. Al finalizar se efectúa la evaluación de la actividad donde se evidencia una amplia aceptación de la misma y sugieren se vuelva a realizar puesto que se lograron conectar con la musica instrumental.
	Actividad 4. Reflexión espiritual: Al finalizar la actividad se brinda espacio de compartir donde los participantes expresan gusto e interés por la actividad desarrollada, refieren comprender la temática abordada y se comprometen a poner en práctica lo reflexionado. **Participan 70 personas mayores.**

3.4.RECURSOS

Bafle
Micrófono inhalambrico
Sillas
Celular
Televisor
Plataforma Youtube
Zonas comunes
Sillas
Computador

4. EVALUACION DEL ENCUENTRO

Actividad 1. Diálogos de fe: Al finalizar la actividad las personas mayores manifestaron el agrado por lo realizado, permitiendo en ellos reconocer que como seres humanos cometen errores y también de cómo es importante reconocer que como ser individuo se debe agradecer principalmente de manera personal por sus logros de vida y permitió fortalecer relaciones sociales a nivel institucional.

Persona mayor. C.C 19340592

Actividad 2. Conexión natural: Se finaliza y se agradece a las personas mayores, así mismo las personas mayores manifiestan el gusto por la actividad, el poder reconocer las riqueza de la naturaleza.

Persona mayor C.C CC 17129 6114

Actividad 3. Explorando mi ser. Al finalizar la actividad las personas mayores se muestran agradecidas por el espacio brindado el cual les permitió reconocer la diversidad instrumental y el bienestar que genera la música en las personas donde allegan pensamientos y sentimientos que creían haber olvidado.

En constancia de lo anterior firma:

C.C 51614521

Persona Mauor

Actividad 4. Reflexión espiritual: se evidencia agrado por parte de las personas mayores por la actividad realizada, logrando un impacto positivo en la capacidad de reflexión, reconociendo la caridad como sinónimo de amor en la sociedad.

En constancia de lo anterior firma:

C.C 79288460

Persona Mayor

Fecha de evaluación del encuentro:

Actividad 1: 23 de marzo de 2025
Actividad 2: 22 de marzo de 2025
Actividad 3: 21 de marzo de 2025
Actividad 4: 05 de marzo 2025

Nombre del profesional que evalúa: Jhon Alejandro Sanchez Morales Gerontólogo- Nancy Britel - Ximena Quevedo, Psicólogas

Rubiela Giraldo Gallego
Coordinadora

Scanned with CamScanner

REGISTRO FOTOGRÁFICO

Línea: Espiritualidad

Actividad: Diálogos de Fe 23 de marzo de 2025 agradezco por lo que tengo



Actividad: Conexión Natural. 22 de marzo de 2025 – Me conecto con la naturaleza



Actividad: Explorando mi Ser. 21 de marzo de 2025



Actividad: Reflexión espiritual 05 de marzo de 2025

